



Но легче предотвратить заражение.

из организма.

и, в идеале, на полное удаление его

размножения вируса в организме

направлено на подавление процесса

лечения хронического гепатита

заниматься самолечением.

ни в коем случае нельзя

только под контролем врача –

лечение осуществляется

не существует.

Вакцины от этого заболевания

и/или гепатоцеллюлярная карцинома.

цирроз печени

у 20% больных может сформироваться

15-20 лет после заражения

заключается в том, что через

Опасность этой инфекции

Симптомов.

течением болезни без выраженных

в хроническую форму с многолетним

развивается незаметно и переходит

В большинстве случаев гепатит С

Вирус гепатита С передается через кровь.

гепатита С.

печени, обусловленное вирусом

с преимущественным поражением

это инфекция, заболевание

Гепатит С –

Как защитить себя от заражения гепатитами В и С:

- **Пройти курс вакцинации** (от гепатита В).
- **Не употреблять наркотики.**
- **Не пользоваться чужими бритвенными станками и приборами, зубными щетками и любыми предметами, на которых может оказаться кровь.**
- **Избегать рискованных инвазивных процедур** (татуаж, пирсинг).
- **Практиковать безопасный секс** (не вступать в случайные половые контакты, сохранять верность половому партнеру, применять презервативы).
- **Сдать анализ на гепатит В** при планировании беременности.

Если соблюдать эти простые правила, вероятность заражения гепатитами В и С будет крайне мала.



Буклет выпущен
ГБУЗ «Кузбасский Центр по профилактике и борьбе со СПИД



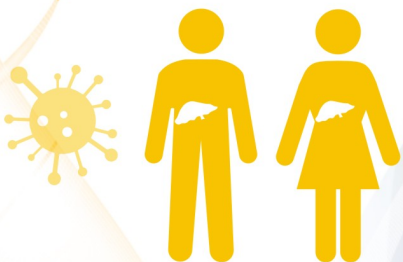
Вирусные гепатиты В и С

Действуй безопасно!
Защити себя и своих близких!

Гепатит В –

это инфекционное заболевание с преимущественным поражением печени, обусловленное вирусом гепатита В.

Заболевание существует в двух формах: острой и хронической.

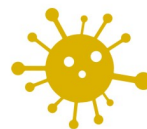


Около 90-95% взрослых больных **острым гепатитом В** выздоравливают, у остальных процесс приобретает хроническое течение.

У новорожденных **острый гепатит В** в 90% случаев переходит в хронический.



При остром гепатите В выделяют четыре периода болезни:



1 Инкубационный период (период от заражения до первых проявлений заболевания) – длится в течение 30-180 дней.

2 Безжелтушный период занимает в среднем 1-2 недели и проявляется в виде следующих симптомов: потеря аппетита, слабость, тошнота, рвота, головная боль, боли в мышцах и суставах.

3 Желтушный период характеризуется развитием желтухи. Первый симптом, который заставляет насторожиться – это потемнение мочи. Моча становится темно-коричневой – «цвета темного пива». Затем желтеют глазные склеры, слизистые оболочки и кожа.

4 Период реконвалесценции (выздоровления) – сохраняется слабость, снижение устойчивости к физическим нагрузкам.

Хронический гепатит В иногда бывает следствием острого гепатита, а может возникать изначально – при отсутствии острой стадии болезни.



Тяжесть симптомов при хроническом гепатите В варьирует в широких пределах – от бессимптомного носительства, когда инфицированные люди длительное время не подозревают о заболевании, до хронического активного гепатита, быстро переходящего в цирроз печени с риском развития гепатоцеллюлярной карциномы.

