

При выявлении ВИЧ-инфекции во время беременности, нужно встать на диспансерный учёт в Центр-СПИД для своевременного назначения специфической антивиральной терапии, которая даёт возможность снизить риск передачи ВИЧ ребёнку с 40% до 2-0%.

При рождении ребёнка от ВИЧ-инфицированной мамы – исключить грудное вскармливание.

## Будущие мамы!

Внимательное отношение к своему здоровью поможет вам стать счастливыми мамами здоровых детей!

**Берегите своё здоровье ради здоровья своих настоящих и будущих детей!**

## Тестирование на ВИЧ бесплатное.

Пройти обследование, получить консультации специалистов можно по адресу:  
г. Кемерово, пр. Ленина 121 «Б»,  
ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД

Телефон регистратуры  
+7 (384-2) 78-09-66

Телефон доверия по вопросам ВИЧ  
+7 (384-2) 78-03-30

сайт: [kemspid.ru](http://kemspid.ru)

**Действуй безопасно!  
Защити себя и своих близких!**

**Обследование на ВИЧ** предлагают не только беременным женщинам, но и половым партнёрам, так как были случаи заражения женщины ВИЧ во время беременности, от своих партнёров, которые могут не знать о том, что инфицированы ВИЧ.

**Я жду ребёнка!  
Я знаю основную информацию о ВИЧ для того, чтобы защитить себя и своих близких от ВИЧ-инфекции!**

**Своевременно встать на учёт** в женскую консультацию по поводу беременности, обследования на ВИЧ-инфекцию с кратностью рекомендованной врачом!

**Обязательное 2-кратное тестирование крови беременных женщин на ВИЧ-инфекцию:**

**Первое обследование** на ВИЧ проводят при первом обращении в женскую консультацию по поводу беременности. Если результат обследования положительный – в крови выявлены антитела к ВИЧ – врач определяет дальнейшую тактику для снижения риска передачи ВИЧ ребёнку.

**Второе обследование** проводят в 28-32 недели беременности. Этот анализ также очень важен, поскольку нельзя исключить заражения ВИЧ после первого исследования.



**ВАЖНО!**

# ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание,

## вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

### ВИЧ передаётся:

#### 1 При незащищенных половых контактах (без презерватива).

У женщин выше риск заразиться ВИЧ, по сравнению с мужчинами, из-за анатомических особенностей и более высокого содержания ВИЧ в сперме.

Повышают риск заражения ВИЧ:

- наличие инфекций, передаваемых половым путем,
- большое количество половых партнёров,
- случайные половые контакты,
- половые контакты во время менструации.

#### 2 Через кровь

- при введении внутривенных наркотиков,
- при применении нестерильных инструментов для маникюра, пирсинга, тату.

#### 3 От ВИЧ-инфицированной матери ребёнку:

- во время беременности,
- родов,
- кормления грудным молоком.



### ВИЧ не передаётся:

- при прикосновениях, объятиях, рукопожатиях,
- при поцелуях,
- при использовании общего постельного белья и посуды,
- при кашле и чихании,
- при укусах насекомых и животных,
- при пользовании общей ванной или туалетом,
- при плавании в бассейне.

### Как защитить себя от заражения ВИЧ:

- хранить верность половому партнёру,
- исключить случайные половые контакты,
- использовать презерватив при половых контактах,
- никогда не употреблять наркотики,
- пирсинг, тату делать в специализированных учреждениях (во время беременности данные манипуляции желательны не проводить!),
- маникюрные принадлежности, бритвенные станки должны быть только индивидуального пользования,
- при нарушении целостности кожных покровов (ранки, ссадины и т. д.) после обработки дезинфицирующим средством, закрывать место повреждения лейкопластырем или повязкой.

