



Около 50% ВИЧ-инфицированных заразились при употреблении наркотиков, столько же – при незащищённом сексуальном контакте.

Каждый день в России заражаются 300 человек, из них 20 – в Кузбассе.

Тестирование на ВИЧ бесплатное!

Пройти обследование, получить консультации специалистов можно по адресу:

Кузбасский Центр-СПИД
г. Кемерово, пр.Ленина, 121 «Б»

Тел. регистратуры: 78-09-66

Тел. доверия по ВИЧ/СПИД:
+7 (3842) 78-03-30

сайт: kemspid.ru

Действуй безопасно!
Защити себя и своих близких!



Я – взрослый разумный человек!
Я знаю основную информацию о ВИЧ для того, чтобы защитить себя и своих близких от ВИЧ-инфекции!



Ежегодно среди ВИЧ-инфицированных возрастает удельный вес социально-благополучного населения в возрасте 30-50 лет, что свидетельствует о широкой циркуляции вируса среди жителей Кемеровской области.

Постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ, только если оба партнёра прошли тест на ВИЧ и хранят верность друг другу постоянно.
Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно.

ПОМНИТЕ!

Важно быть защищённым!

Презерватив – единственное эффективное средство защиты от ВИЧ/СПИДа и инфекций, передающихся половым путём.



На первой стадии заболевания человек хорошо себя чувствует, часто сам не знает, что ВИЧ-инфицирован и продолжает вести привычный образ жизни, поэтому представляет собой источник повышенной опасности, так как может заразить своего полового партнера.



Только пройдя тест на ВИЧ, можно выяснить: здоров человек или инфицирован.



Однако следует помнить о так называемом «периоде окна», когда в течение первых 3 месяцев после инфицирования наличие в крови антител к ВИЧ не определяется.

Возможность заражения напрямую связана с поведением человека – осторожный, предусмотрительный человек избегает ситуаций риска:

- внутривенное введение наркотических средств с использованием нестерильных инструментов;
- проникающие сексуальные контакты без использования презерватива;
- неосторожное обращение в быту с острыми предметами, о которые можно пораниться и на которых могут быть следы чужой крови (*бритвенные лезвия, зубные щетки, маникюрный и педикюрный инструмент, иглы для выполнения татуажа и пирсинга*).

ВИЧ не передаётся:

- при разговоре, кашле, чихании
- при прикосновениях и поцелуях
- при проживании в одной квартире
- через посуду и полотенца
- при пользовании общим унитазом, ванной
- при плавании в бассейне
- при укусах насекомых и животных

Происходит быстрое вовлечение в эпидемический процесс женщин репродуктивного возраста, и увеличивается количество детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями, сохраняется тенденция к увеличению доли полового пути передачи ВИЧ.



Своевременная специфическая антиретровирусная терапия даёт возможность ВИЧ-инфицированной женщине **снизить риск передачи ВИЧ ребёнку с 40% до 0-2%**, поэтому при планировании беременности обоим будущим родителям необходимо сдать тест на ВИЧ.

