

Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно.

- кормления грудным молоком.
- родов,
- во время беременности,

3 От ВИЧ-инфицированной матери ребёнку:

- при применении нестерильных инструментов для маникюра, пирсинга, тату.
- при введении внутривенных наркотиков,
- при применении нестерильных инструментов

2 Через кровь:

- при употреблении наркотиков.
- наличие полового партнёра, который употребляет наркотиков.
- половые контакты во время менструации,

Каждой здоровой женщине важно владеть информацией о том, как не заразиться ВИЧ, а при планировании беременности родить здорового ребёнка.



- употребление любых видов наркотиков и алкоголя (под их действием снижается контроль над поведением и человек чаще вступает в незащищённые половые контакты),
- наличие инфекции, передаваемой половым путём,
- большое количество половых партнёров,

Повышают риск заражения ВИЧ:

- употребление любых видов наркотиков и алкоголя (под их действием снижается контроль над поведением и человек чаще вступает в незащищённые половые контакты),
- наличие инфекции, передаваемой половым путём,
- большое количество половых партнёров,

1 При незащищённых половых контактах (без презерватива).

ВИЧ передаётся:

Тестирование на ВИЧ бесплатное.

Пройти обследование, получить консультации специалистов можно по адресу:
г. Кемерово, пр. Ленина 121 «Б»,
Кузбасский Центр-СПИД

Телефон регистратуры
+7 (384-2) 78-09-66

Телефон доверия по вопросам ВИЧ / СПИД:
+7 (384-2) 78-03-30

сайт: kemspid.ru

**Действуй безопасно!
Защити себя и своих близких!**



**Я – женщина!
Я знаю основную информацию
о ВИЧ для того, чтобы защитить
себя и своих близких от ВИЧ-инфекции!**

ВИЧ-инфекция –
хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующееся поражением иммунной системы.

Около 50% ВИЧ-инфицированных заразились при употреблении наркотиков, столько же – при незащищённом сексуальном контакте.

100 случаев заражения женщин ВИЧ в день.
Все возрастные и социальные группы подвержены заболеванию.

Любой человек может заразиться ВИЧ, если будет практиковать рискованное поведение.

ВИЧ не передаётся:

- при прикосновениях, объятиях, поцелуях,
- при рукопожатиях,
- при использовании общего постельного белья и посуды,
- при кашле и чихании,
- при укусах насекомых и животных,
- при пользовании общей ванной или туалетом,
- при плавании в бассейне.



• При планировании беременности обоим будущим родителям необходимо пройти обследование на ВИЧ-инфекцию.

• Каждой беременной женщине необходимо своевременно встать на учёт в женскую консультацию по поводу беременности.

• Если женщина знает, что половой партнёр ВИЧ-инфицированный, она должна обратиться в Центр-СПИД для назначения специфического профилактического лечения.

Как защитить себя от заражения ВИЧ

- хранить верность половому партнёру,
- использовать презерватив при половых контактах,
- своевременно лечить в медицинском учреждении инфекции, передаваемые половым путём,
- никогда не употреблять наркотики,
- пирсинг, тату делать в специализированных учреждениях,
- маникюрные принадлежности, бритвенные станки должны быть только индивидуального пользования,

- в случае «аварийной ситуации» – нарушении целостности презерватива – следует сразу провести гигиену наружных половых органов с мылом, спринцевание дезинфицирующим средством, ввести во влагалище вагинальную свечу или таблетку, содержащую дезинфицирующее вещество,
- при нарушении целостности кожных покровов (ранки, ссадины и т.д.) после обработки дезинфицирующим средством, закрывать место повреждения лейкопластырем или повязкой.

➔ **Вы доверяете своему партнёру, но он может не знать или не сказать вам, что инфицирован ВИЧ.**

➔ **Уголовным кодексом Российской Федерации предусмотрена ответственность за заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни.**

➔ **Важно помнить – постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ, только если оба партнёра прошли тест (обследование) и хранят верность друг другу постоянно!**

➔ **Внимательное отношение к своему здоровью поможет вам стать успешной и счастливой женщиной!**

