

Кому необходимо сдать тест на ВИЧ?

- Если ты хотя бы раз вступал в половой контакт без презерватива или употреблял наркотики.
- Парам, которые решили отказаться от использования презерватива.

- При планировании беременности обоим будущим родителям, т.к. раннее выявление ВИЧ позволяет предпринять меры для защиты будущего ребёнка от заражения.

Тестирование на ВИЧ бесплатное.

Пройти обследование, получить консультации специалистов можно по адресу:
г. Кемерово, пр. Ленина 121 «Б»,
Кузбасский Центр-СПИД

Телефон регистратуры
+7 (384-2) 78-09-66

Телефон доверия по вопросам ВИЧ / СПИД:
+7 (384-2) 78-03-30

сайт: kemspid.ru

**Действуй безопасно!
Защити себя и своих близких!**

- Около 50% ВИЧ-инфицированных заразились при употреблении наркотиков, столько же – при незащищённом сексуальном контакте.
- Более 300 случаев заражения ежедневно.
- Вирус передаётся от одного человека к другому.
- Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно.



Я знаю основную информацию о ВИЧ для того, чтобы защитить себя и своих близких от ВИЧ-инфекции!

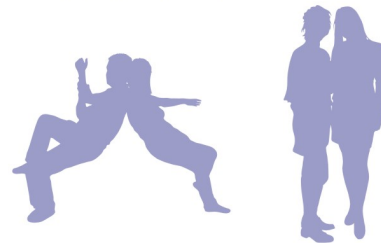


ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание,

вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

В каких ситуациях может произойти заражение ВИЧ:

- **употребление наркотиков,**
- **незащищённый** (без использования презерватива) **половой контакт** (раннее начало половой жизни, случайные половые контакты, алкоголь и любые виды наркотиков, наличие инфекций, передаваемых половым путём – **увеличивают риск инфицирования!**),
- **использование нестерильных инструментов** для пирсинга, тату, маникюра,
- **использование чужих** бритвенных станков и зубных щёток,
- **от ВИЧ-инфицированной мамы ребёнку:** во время беременности, родов, кормления грудным молоком.



Любой человек может заразиться ВИЧ, если будет практиковать рискованное поведение.

Защитить себя легко!

- не употребляй наркотики,
- воздерживайся от раннего начала половой жизни,
- воздерживайся от сексуальных контактов без презерватива,
- будь верен половому партнёру,
- тату. и пирсинг делай только в специализированном салоне,
- соблюдай правила личной гигиены (используй только свои бритвенные станки, зубные щётки, маникюрные принадлежности),
- при нарушении целостности кожных покровов (ранки, ссадины и т.д.) после обработки дезинфицирующим средством, закрывай место повреждения лейкопластырем или повязкой.



ВИЧ не передаётся:

- при дружбе, общении,
- при рукопожатии,
- при кашле, чихании,
- при использовании одного учебника, тетради, компьютера, телефона,
- через еду, посуду,
- через укусы кровососущих насекомых, животных,
- через поцелуи и прикосновения,
- в местах общего пользования.

Вирус иммунодефицита человека живёт только в клетках организма человека и быстро погибает во внешней среде.



- Узнать есть у человека ВИЧ или нет, можно только сдав тест на ВИЧ.
- При тестировании необходимо помнить о периоде «немного окна», когда в течение первых 3 месяцев после возможного инфицирования наличие в крови антител к ВИЧ не определяется.